



Wijk-Ontmoetings-Centrum

**Activiteiten
overzicht
2018-2019**

**Mackaylaan 11a
1412 CN Naarden
035 695 31 17
info@wocbellefleur.nl**

Van de voorzitter.

Voor u hebt u weer een nieuw boekje voor het komend jaar van alle activiteiten in Bellefleur. In een nieuw jasje!

We hebben weer een leuk programma met voor “elk wat wils”: van cultureel tot sportief, van koffiedrinken tot spelletjes doen.

Loop gerust even binnen; onze gastvrouwen hebben altijd een kopje koffie voor u klaar. Hebt u nieuwe ideeën: zeg het ons.

Want samen zijn we Bellefleur.

Zonder u is het dat niet!

Namens alle medewerkers wens ik u een fijn en mooi seizoen toe.

Vrije inloop

Iedere ochtend van 10.00– 12.00 uur staat de koffie klaar voor iedereen die maar binnen wil komen.

Thee is er natuurlijk ook. De gastvrouwen en/of heren staan voor u klaar en beantwoorden graag uw eventuele vragen over de diverse activiteiten bij Bellefleur.



Exposities

Iedere 3 maanden is er nieuwe kunst aan de wand te bewonderen in Bellefleur, dagelijks tussen 10.00 en 12.00 uur.

Voor meer informatie : www.wocbellefleur.nl
Informatie: Mevr. S. Glastra. Tel. 035 693 80 84
en Mevr. M. Kraan. Tel. 035 694 03 44

Bibliotheek

Bellefleur heeft een bibliotheek bestaande uit een kleine eigen collectie.

Regelmatig komen er nieuwe boeken binnen en gaan er boeken uit die weinig gelezen worden. Het lenen van boeken is gratis.



Leesmand

In Bellefleur is een leesmand, hierin vindt u de huis aan huis bladen en veel interessante maandbladen. Dus naast het kopje koffie en het praatje bent u ook welkom om gewoon lekker te zitten en wat te lezen.

Scrabble

Scrabble is een letterspel dat wordt verkocht in 121 landen in 29 talen. Het is een bordspel voor twee tot vier spelers of speler teams waarbij met een gegeven aantal willekeurige letters woorden moeten worden gelegd op een speelbord.

Hierbij gaan geluk en vernuft hand in hand, omdat de letters willekeurig gepakt worden en het de kunst is hiermee een zo hoog mogelijke score te behalen.

Data : Donderdag (oneven weken)

Tijdstip : 10.30 tot 12.15 uur

Kosten : Geen

Voor meer informatie:

Mevr. E. Kooiman. Tel. 035 693 96 95

Mahjong

Het spel der 1000 wonderen, het spel van de winden, de draken en de seizoenen.

Sinds de oprichting van Bellefleure wordt elke week bij Bellefleure Mahjong gespeeld. Niet alleen door beginners en gevorderden maar ook door hen die het jaren geleden hebben gespeeld en denken er niets meer van te weten.

Mahjong spelen we het hele jaar door (ook in de zomervakantie)

Tijdstip: donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur

Kosten : € 6,00 voor het boekje met spelregels (eenmalig)

Voor aanmelding en meer informatie:

De hr. C. Maartens Tel. 035 694 31 15 (even weken)

Mevr. R. Kroese Tel. 035 694 18 87 (oneven weken)



Wandeltochten

Wilt u ook fit en gezond blijven wandel dan gezellig met ons mee. Elke eerste en derde woensdag van de zomermaanden en elke tweede woensdag van de wintermaanden organiseert

WijkOntmoetingsCentrum Bellefleur wandelingen.

In principe wordt er gestart bij redelijk weer vanuit Bellefleur.

Verzamelen aldaar vanaf 12.50 uur.

Mogelijk wordt de start locatie soms gewijzigd, houd daarom de website in de gaten!

Duur van de wandelingen 1,5 uur. Deze activiteit is ontstaan uit de behoefte lekker in beweging te blijven.

Data: 2^{de} woensdag van de maand
(bij voldoende belangstelling)
november t/m maart

Tijdstip : 13.00 uur (verzamelen vanaf 12.50 uur)

Kosten : Geen

Voor meer informatie:

Mevr. G. Poort Tel. 035 695 16 86

Data: 1^{ste} en 3^{de} woensdag van de maand
april t/m oktober

Tijdstip : 13.00 uur (verzamelen vanaf 12.50 uur)

Kosten : Geen

Voor meer informatie:

Mevr. G. Poort Tel. 035 695 16 86



Fietstochten

Iedere 2^{de} woensdag van de maand en iedere 4^{de} woensdag van de maand (van april t/m oktober) worden er fietstochten van maximaal 35 kilometer georganiseerd.

Data: Tweede woensdag van de maand

Tijdstip: 11.00 uur

Kosten: Geen

Voor meer informatie:

Mevr. G. Poort. Tel. 035 695 16 86



Data: Vierde woensdag van de maand

Tijdstip: 10.00 uur

Kosten: Geen

Voor meer informatie:

Mevr. C. Kempkes. Tel. 06 16 15 81 31

Email: c.kempkes@buurtsportcoachgooisemer.nl

Nieuw : Leesgroep Biografieën

Tijdens bijeenkomsten worden boeken besproken en georganiseerd door WOC Bellefleur.

Data: Eens per 6 weken

Tijdstip: Vrijdagmorgen van 10.00 tot 12.00 uur

Kosten: Geen

Voor meer informatie:

Plaatselijke kranten en www.wocbellefleur.nl

Muziek op zondag

De laatste zondag van de maand is er live muziek in Bellefleur.

Data : laatste zondag van de maand
september t/m maart

Tijdstip : 14.30 uur (zaal open vanaf 14.00 uur)

Kosten : € 4,00 (inclusief een kopje koffie/thee)

Voor meer informatie:

Plaatselijke kranten en www.wocbellefleur.nl

Lezingen, film en informatie

Op de derde woensdagmiddag van de wintermaanden worden regelmatig interessante lezingen, boeiende films of informatiebijeenkomsten georganiseerd.

Data : 3^{de} woensdag van de maand
september t/m februari

Tijdstip : 14.30 uur (zaal open vanaf 14.00 uur)

Kosten : € 4,00 (inclusief een kopje koffie/thee)

Voor meer informatie:

Plaatselijke kranten en www.wocbellefleur.nl

Eenmalige activiteiten

Opening nieuw seizoen : Donderdag 6 september 2018 15.00 uur

Nieuwjaarsborrel : Donderdag 10 januari 2019 15.00 uur

Andere eenmalige activiteiten, films en lezingen worden van tevoren vermeld in de plaatselijke kranten.

Tekenen en schilderen

Op donderdagmiddag wordt, onder leiding van Ans Tellegen, getekend en geschilderd. Er wordt gewerkt met diverse materialen, waaronder acryl, aquarel verf, pastelkrijt. Met individuele wensen wordt, voor zo ver mogelijk, rekening gehouden. Olieverf is niet toegestaan. Tijdens de cursus komen belangrijke basisbegrippen en technieken aan de orde, zoals compositie, perspectief, toonverschil en lijnvoering. De onderwerpen variëren van stilleven, een eigen of gemeenschappelijk thema, schets, foto, of gedicht. Kortom er is veel dat kan inspireren. Bovendien zal, aan de hand van beeldend materiaal aandacht besteed worden aan kunstenaars uit het heden en het verleden en stromingen uit de kunstgeschiedenis. In dit kader zullen we ook regelmatig een tentoonstelling bezoeken.



Of je nu pas begint of enige ervaring hebt, het gaat om het plezier! Samen bezig zijn. Samen ontdekken! Informatie en/of aanmelden bij de docent: Mevr. A. Tellegen

Binnenhof 36
1412 LB Naarden

Tel.: 06 10 37 57 45 of 035 695 31 09

of mailen: atelier@anstellegen.nl

Na aanmelding ontvangt u een bevestiging.

De cursus bestaat uit 2 blokken, 14 lessen voor en 14 lessen na de kerst vakantie.

Data : donderdag 13 september 2018 (onder voorbehoud)

Tijdstip : donderdagmiddag van 15.00 tot 17.00 uur

Kosten : € 150,00 per 14 lessen of € 295,00 voor de hele cursus

Android tablet cursus

De Android tablet cursus wordt gegeven op de eigen tablets van de deelnemers. Hierdoor kan het lesprogramma optimaal worden aangepast aan de verschillende merken en soorten tablets (GEEN iPad van Apple) en aan de wensen van de deelnemers.



Tijdens de cursus is er gelegenheid om vragen te stellen. Tevens krijgen de deelnemers een syllabus, waarin de lessen beschreven staan.

Inhoud:

- Verbinding maken met internet en zo mogelijk een Google account aanmaken.
- Uitleg van beide mail programma's (e-mail en Gmail).
- Het surfen op internet en o.a. toevoegen van favorieten en snelkoppelingen.
- De bediening van de tablet en het werken met apps (Play Store).
- Beveiliging en onderhoud.
- Het werken met de Camera, de Galerij en Google-Maps.

De cursus bestaat uit 5 lessen.

Aantal deelnemers maximaal zes.

Data : in oktober, voor de exacte datum zie www.wocbellefleur.nl

Tijd : Maandagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur
Startdatum in oktober, voor de exacte datum zie www.wocbellefleur.nl

Kosten : € 50,00 inclusief syllabus

Bridge voor beginners

Werkend met het Klaverboekje

Data : 28 september, 5, 12, 19 en 26 oktober, 2, 9, 16, 23 en 30 november

Tijd : vrijdagen van 19.30 tot 22.00 uur

Kosten : € 70,00 voor deze serie van 10 lessen

Informatie en/of aanmelden:

Mevr. P.J.E. Heijligers. Tel: 06 22 52 43 82 of pheyligers@kpnmail.nl

Bridge voor licht gevorderden

Werkend met het Schoppenboekje

Data: 3, 10, 17, 24 en 31 oktober, 7, 14 en 21 november.

Tijd: woensdagochtend van 10.15 tot 12.45 uur

Kosten : € 56,00 voor deze serie van 8 lessen

Informatie en/of aanmelden:

Mevr. P.J.E. Heijligers. Tel: 06 22 52 43 82 of pheyligers@kpnmail.nl

Bridge voor middenklasse

Werkend met het Hartenboekje

De middagcursus:

Data : 26 september, 3, 10, 17, 24 en 31 oktober, 7 en 14 november

Tijd : woensdagmiddag van 13.30 tot 16.00 uur

Kosten : € 56,00 voor een serie van 8 lessen

De avondcursus:

Data : 26 september, 3, 10, 17, 24 en 31 oktober, 7 en 14 november.

Tijd : woensdagavond van 19.30 tot 22.00 uur

Kosten : € 56,00 voor een serie van 8 lessen

Informatie en/of aanmelden:

Mevr. P.J.E. Heijligers. Tel: 06 22 52 43 82 of pheyligers@kpnmail.nl

Bridge voor gevorderden

Werkend met Hogerop deel 1 en 2, maar ook een beetje herhaling van de lastigste onderwerpen uit het Schoppenboekje

Data: 8, 15, 22 en 29 oktober, 5, 12, 19 en 26 november

Tijd : maandagavond van 19.30 tot 22.00 uur

Kosten : € 56,00 voor deze serie van 8 lessen

Informatie en/of aanmelden:

Mevr. P.J.E. Heijligers. Tel: 06 22 52 43 82 of pheyligers@kpnmail.nl

Voor alle groepen geldt:

- De data zijn onder voorbehoud.
- De lessen gaan alleen door bij een minimum van 8 deelnemers en een maximum van 17 deelnemers.
- Prijzen zijn exclusief de boeken, maar inclusief overige materialen.



Nieuw : Samen Handwerken

Maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur bent u van harte welkom op onze handwerkochtend. Het doel is van elkaar leren en vooral ook gezelligheid. Hulp nodig ? Ook dat kan!

Samen breien, haken of ander handwerk onder het genot van een praatje en een kopje koffie of thee (€ 0,50).



Kom gezellig langs en neem vooral ook uw buurvrouw, vriendin of familielid mee en haak aan!

Zangkoor “Bellefleur”

Zangkoor “Bellefleur” is een driestemmig dameskoor met ruim 25 leden.

Dirigente is Mevr. G. Rapstad,
pianist de heer Hugo de Graaff.

Het repertoire is afwisselend, met de nadruk op lichte muziek.

Het koor zingt ook volksliedjes in verschillende talen en treedt daarmee regelmatig met succes op onder meer in Woonzorgcentra in het Gooi.

Trefwoorden van het koor zijn: gezelligheid, kwaliteit en zangplezier.

Zangkoor “Bellefleur” zoekt nog enthousiaste leden.

Bent u geïnteresseerd?

Data : Iedere vrijdagmiddag startdatum 24 augustus 2018

Tijdstip : 13.30 tot 15.30 uur

Kosten : € 40,00 per kwartaal

Voor meer informatie:

Anne Daems 0294 26 44 01 annedaems7@gmail.com



Jeu de Boules

De Jeu de Boules club floreert rond 18 jaar.

Wij spelen op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 uur.

Aan officiële competities nemen wij geen deel, voorop staan ontspanning en gezelligheid.

U betaalt geen contributie. Aanschaf van Jeu de Boules ballen en de consumpties zijn voor eigen rekening. Elk jaar wordt meestal in augustus een toernooi georganiseerd.

Na afloop van het toernooi genieten wij van een koud buffet.

Deelname aan het toernooi en aan het buffet is vrijwillig.

Wij vragen hiervoor een financiële bijdrage.

Een goed humeur en sportiviteit zijn voor ons belangrijker dan spelroutine.

Komt U eens kijken naar onze activiteiten.

Informatie en/of aanmelden:

WOC Bellefleur. Tel. 035 695 31 17



Gymnastiek

Het programma is gericht op het bevorderen van soepelheid, reactie, balans en stabiliteit. Er wordt rekening gehouden met de mogelijkheden en beperkingen van ouderen.

Na afloop wordt er samen koffie of thee gedronken.

Start : 4 september

Tijd : dinsdagmiddag van 13.45 tot 14.45 uur

Kosten : € 100,00 per seizoen

Informatie en/of aanmelden:

WOC Bellefleur. Tel. 035 695 31 17

Yoga

Bewegen en ontspannen is voor iedereen belangrijk. De yogalessen zijn daar een uitstekend middel voor. Yoga brengt lichaam en geest, en denken en voelen meer in balans door een harmonisch samenspel van houding, beweging, adem, ontspanning en aandacht. De lessen bestaan uit:

- Yoga oefeningen, die maken je lichaam gezond en verdrijven de spierspanning;
- Ademhalingsoefeningen kalmeren en versterken je zenuwen;
- Concentratie, je leert je aandacht op één punt te richten;
- Meditatieoefeningen leren je blik naar binnen te richten.

Data : Start 4 september 2018

Tijdstip : Dinsdagmiddag van 15.30 tot 16.45 uur
en van 17.15 tot 18.30 uur

Dinsdagavond van 19.00 tot 20.15 uur

Kosten : € 70,00 voor 10 lessen

Informatie en/of aanmelding :

WOC Bellefleur. Tel. 035 695 31 17

Literatuurgroep

Moderne Nederlandse literatuur onder leiding van
Mevr. A.J.W. Heikoop.

Het doel van de Nederlandse literatuurcursus is meer ervaring en plezier krijgen in het lezen. Er wordt uitgebreid op de inhoud en de thematiek van de boeken ingegaan. Ook zal er achtergrondinformatie gegeven worden over schrijvers en de stroming waarin de werken geplaatst kunnen worden. Het is aan te raden het boek voor de bijeenkomst gelezen te hebben.

Programma seizoen 2018-2019:

P.Waterdrinker	Tsjaikovkistraat 40	430 blz.	4 oktober
M. van Heemstra	En we noemen hem.	218 blz.	1 november
A.van Veen	Aantekeningen over het verplaatsen van obelisk	272 blz.	13 december
M.Isik	Wees voorzichtig	600 blz.	24 januari
T.Lanoye	Zuivering	350 blz.	28 februari
M.Lucas Rijneveld	De avond is ongemak	272 blz.	21 maart

Tijdstip: donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur

Deelnemers: min. 8 max. 14 personen

Kosten: € 90,00 (incl. koffie en materiaal).

Voor aanmelding en meer informatie:

Mevr. A. Heikoop – ajw.heikoop@gmail.com

Bij deelname dit bedrag graag overmaken voor 1 september 2018 op
rek.nr. NL52 ABNA 0417 1426 92 t.a.v. A.J.W. Heikoop

Kunstgeschiedenis

De Magie van de muze

In deze cursus van 5 colleges wordt ingegaan op het belang van de vrouwelijke muze voor de beeldend kunstenaar vanaf de 17^e eeuw tot en met het heden. Namen die hierbij worden behandeld zijn: Gala Dalí, de balletdanseres Olga Khoklova en de andere vrouwen van Picasso, Madame de Sabatier (die model stond voor diverse kunstenaars uit de 19^e eeuw), Mathilde Willink en Lizzie Siddal, het favoriete model van kunstenaarsgroep de Preraphaëlieten.

Data: Zaterdag 29 september, 6, 13 20 oktober
en 3 november

Tijdstip : 10.30 – 12.00 uur

Kosten : € 75,00 voor 5 lessen

Voor aanmelding en meer informatie:

www.artemisomnibus.nl of bel 035 888 47 95

Vrouwen in de kunst 3

De vrouwelijke kunstenaars die aan bod zullen komen, zijn:

De impressionist Berthe Morisot, postimpressionist en voormalig schildersmodel Suzanne Valadon, Dora Maar, kubistisch schilder en fotograaf van onder andere Picasso en zijn werk, Georgia O'Keeffe, bekend van haar kubistisch-realistisch werk, Art Deco kunstenaar Tamara de Lempicka en de hedendaagse Zweedse foto-realistische kunstenaar Gunnell Wåhlstrand.

Data: Zaterdag 10, 17 en 24 november en 1, 8 en 15 december

Tijdstip : 10.30 – 12.00 uur

Kosten : € 90,00 voor 6 lessen

Voor aanmelding en meer informatie:

www.artemisomnibus.nl of bel 035 888 47 95

Dat is geen kunst!!!

Deze zesdelige collegereeks zal ingaan op een reeks markante voorbeelden waarbij kunst in al haar facetten onderwerp van gesprek werd bij connaisseurs en het grote publiek. Hierbij moet worden gedacht aan opzienbarende kunstuitingen zoals het urinoir van Duchamp, Nana Hon van Jean Tinguely en Niki de Saint Phalle en de graffitiprojecten van Banksy op de Westelijke Jordoanoever.

Data: Zaterdag 19, 26 januari, 2, 9, 16 en 23 februari

Tijdstip : 10.30 – 12.00 uur

Kosten : € 90,00 voor 6 lessen

Voor aanmelding en meer informatie:

www.artemisomnibus.nl of bel 035 888 47 95

Kindervreugd en Kattenkwaad

In de vierdelige reeks kunstcolleges passeren een groot aantal kinderportretten en kunstwerken waarop kinderen verdiept zijn in hun bezigheden de revue. Centraal staat de kunst gemaakt tussen de 16^e eeuw en de hedendaagse tijd. Naast de kunstwerken zal ook worden ingegaan op de opvoeding en scholing van kinderen door deze eeuwen heen.

Data: Zaterdag 9, 16, 23 en 30 maart

Tijdstip: 10.30 – 12.00 uur

Kosten : € 60,00 voor 4 lessen

Voor aanmelding en meer informatie:

www.artemisomnibus.nl of bel 035 888 47 95

Van de Hof van Eden tot Central Park

De vierdelige cursus geschiedenis van de tuinarchitectuur behandelt de vele verschijningsvormen van de tuin van de vroege oorsprong tot en met de moderne stadsparken. Aan bod zullen komen; de architectuur en beplanting van de tuinen en de ontwerpers.

Data: Zaterdag 13 april, 4, 11 en 18 mei

Tijdstip: 10.30 – 12.00 uur

Kosten : € 60,00 voor 4 lessen

Voor aanmelding en meer informatie:

www.artemisomnibus.nl of bel 035 888 47 95

Staat uw activiteit er niet bij?

Als uw activiteit er niet bij staat en u heeft interesse om dit te willen organiseren, neem dan contact met ons op.

Voor meer informatie:

mevr. Kati Lipusz, telefoonnummer 035 695 31 17

e-mail : info@wocbellefleur.nl

Bereikbaar op donderdag van 9.30 uur tot 15.30 uur

Wijzigingen voorbehouden.

Houd onze website hiervoor in de gaten voor de actuele gegevens!

www.wocbellefleur.nl

Tot slot

Ons succes hangt geheel af van de inzet van onze vrijwilligers.

Wij beschikken over een fantastische groep mensen die met elkaar zorgt dat Bellefleur een ontmoetingspunt blijft, waar iedereen van harte welkom is.

Spreekt het u aan om met mensen om te gaan en hen te ontvangen met koffie en of thee?

Biedt u een luisterend oor aan iemand die graag zijn/haar verhaal kwijt wil?

Dan kan het werken in Bellefleur bijvoorbeeld een ochtend of middag in de week beslist een uitdaging zijn.

Heeft u belangstelling voor dit vrijwilligerswerk, dan kunt u contact opnemen met :

mevr. Kati Lipusz. Telefoonnummer 035 695 31 17

e-mail : info@wocbellefleur.nl

Bereikbaar op donderdag van 9.30 uur tot 15.30 uur.